



MENU

Cette semaine, nous vous proposons
Du 18/01/2021 au 22/01/2021



		Les entrées	Plats du jour	Légumes / Féculents	Fromage / Desserts
LUNDI	Soupe fraîche en supplément	Pommes de terre boulonnaises Macédoine de légumes mimosa ✓ Concombres à la crème ✓	Coquillettes carbonara Sauté de bœuf au poivre vert "Poisson frais de la marée"	Salsifis à la provençale ✓ Coquillettes au beurre ✓	Entremet fraise Banane chocolat chantilly Oreillon de pêche chantilly Fruits de saison
INTERNAT	goûter *	Repas du Soir : Saucisson à l'ail fumé			
MARDI	Soupe fraîche en supplément	Rosette de Lyon Œufs à la mousse de thon Surimi en médaillon Entrée chaude : Quiche aux légumes ✓	Ficelle picarde maison Ficelle fromage maison ✓ Chili con carne maison "Poisson frais de la marée"	Courgettes sautées aux oignons ✓ Riz pilaf ✓	Fromage : Edam - Mimolette - St Paulin Cocktail de fruits tropicaux Buffet de fruits de saison
INTERNAT	Petit-déjeuner	Café - Thé - Lait - Chocolat chaud - Jus de fruits			
	goûter *	Repas du Soir : Cake aux olives ✓			
MERCREDI	Soupe fraîche en supplément	Salade verte vinaigrette ✓ Taboulé ✓ Céleri rémoulade ✓	Hamburger Hamburger végétarien ✓ "Poisson frais de la marée"	Carottes paysannes ✓ Frites ✓	Compote de pommes morceaux Compote pommes-fraises Compote de pêches
INTERNAT	Petit-déjeuner	Café - Thé - Lait - Chocolat chaud - Jus de fruits			
	goûter *	Repas du soir : Salade d'endives ✓			
JEUDI	Soupe fraîche en supplément	Salade coleslaw ✓ Salade d'endives, pommes et mimolette ✓ Salade de pâtes au jambon cru	Escalope de dinde sauce roquefort Rôti de porc Omelette ✓ "Poisson frais de la marée"	Duo haricots verts-haricots beurre ✓ Gratin dauphinois ✓	Tarte au flan Eclair Bavarois mangue-passion Panna cotta framboise Tiramisu maison
INTERNAT	Petit-déjeuner	Café - Thé - Lait - Chocolat chaud - Jus de fruits			
	goûter *	Repas du Soir : Betteraves ✓			
VENDREDI	Soupe fraîche en supplément	Avocat aux crevettes Salami Roulade jambon Chorizo Entrée chaude : Toast croque	Brochette de poulet basilic Chipolatas artisanales Merguez artisanales Steak boulgour et millet oriental ✓ "Poisson frais de la marée"	Piperade ✓ Semoule ✓	Fromage : Camembert de Normandie Tome grise - Bûche de chèvre Cocktail de fruits au sirop Buffet de fruits de saison
INTERNAT	Petit-déjeuner	Café - Thé - Lait - Chocolat chaud - Jus de fruits			
	goûter *	Repas du Soir : Pizza jambon-poivrons maison			

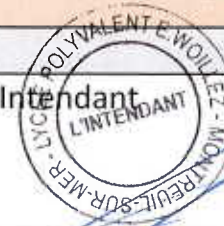
NOUS VOUS SOUHAITONS UN BON APPETIT !!

Produits issus de l'agriculture biologique

* Goûter des internes -> 1 fruit et 1 barre de céréales (ou biscuit)

Menu proposé sous réserve de disponibilité des produits ou des livraisons

Monsieur l'Intendant



Monsieur le Proviseur



NOS PLATEAUX SANDWICHS

Préparés dans nos cuisines chaque matin

le chaud



Croque-monsieur



Panini

le froid



Sandwich
jambon sec



Sandwich
jambon blanc



Beggle



Pan pagnat thon



Pan pagnat surimi

Sandwich + petite bouteille eau plate ou aromatisée + dessert du jour = 3.46 €