



MENU

Cette semaine, nous vous proposons
Du 15/02/2021 au 19/02/2021



		Les entrées	Plats du jour	Légumes / Féculents	Fromage / Desserts	
LUNDI	Soupe fraîche en supplément	Salade latine au chèvre Salade piémontaise Céleri rémoulade	Escalope de dinde viennoise Sauté d'agneau printanier Galette de boulgour mexicaine "Poisson frais de la marée"	Choux fleurs vapeur Blé basilic tomate	Coupe aux 2 mousses Pommes au four caramélisées Poire au chocolat Mousse framboise Yaourt Fruits de saison	
INTERNAT	goûter *	Repas du Soir : Salade verte vinaigrette	Hamburger maison	Frites	Cocktail de fruits au sirop	
MARDI	Soupe fraîche en supplément	Rosette de Lyon Poireaux mimosa Salami Entrée chaude : Pizza jambon maison	Rôti de porc matignon Hachis parmentier Paupiette de veau marengo Omelette "Poisson frais de la marée"	Carottes bercy Purée de pommes de terre	Fromage : Crèmeux d'Hardelot - Edam St Nectaire Compote d'abricots Buffet de fruits de saison	
INTERNAT	Petit-déjeuner	Café - Thé - Lait - Chocolat chaud - Jus de fruits				Yaourt nature
	goûter *	Repas du Soir : Macédoine de légumes	Crêpinette de porc	Semoule / Ratatouille	Fromage blanc sucré	
MERCREDI	Soupe fraîche en supplément	Betteraves rouges vinaigrette Pamplemousse au sucre Macédoine de légumes	Cuisse de lapin à la moutarde Gratin de coquillettes au jambon "Poisson frais de la marée"	Brunoise de légumes sauce tomate Salade verte Coquillettes	Compote pommes avec morceaux Compote pommes-fraises Compote pommes-bananes	
INTERNAT	Petit-déjeuner	Café - Thé - Lait - Chocolat chaud - Jus de fruits				Yaourt nature
	goûter *	Repas du soir : Salade, tomates et œufs	Jambon grillé	Pommes de terre à l'anglaise / Haricots verts aux oignons	Crème dessert chocolat	
		Beignets, accras et samoussas Soupe chinoise Mini farfalles shanghai Coleslaw chinois Salade thaï poulet crevettes et mangue	Nems aux crevettes Nems aux légumes Filet de poulet à la thaï Sauté de porc miel et ananas Saumom frais thaï	Poêlée wok Salade verte Riz cantonais	Panna cotta fruits de la passion Gâteau chinois Nems choco banane Bavarois mangue passion Tarte ananas-coco Litchi mangue gratinés	
INTERNAT	Petit-déjeuner	Café - Thé - Lait - Chocolat chaud - Jus de fruits				Yaourt nature
	goûter *	Repas du Soir : Soupe aux légumes maison	Ficelle picarde maison	Blé aux petits légumes	Yaourts variés	
VENREDI	Soupe fraîche en supplément	Assiette de charcuterie roulade Entrée chaude : Feuilleté hot dog	Escalope de porc sauce charcutière Pané de petits légumes Cervelas obernois Poisson meunière	Piperade Semoule	Fromage : Assortiment de fromages Cocktail de fruits tropicaux Buffet de fruits de saison	
INTERNAT	Petit-déjeuner	Café - Thé - Lait - Chocolat chaud - Jus de fruits				Yaourt nature
	goûter *	Café - Thé - Lait - Chocolat chaud - Jus de fruits				Yaourt nature

NOUS VOUS SOUHAITONS UN BON APPETIT !!

Produits issus de l'agriculture biologique

* Goûter des internes -> 1 fruit et 1 barre de céréales (ou biscuit)

Menu proposé sous réserve de disponibilité des produits ou des livraisons

Monsieur l'Intendant



Monsieur le Proviseur



NOS PLATEAUX SANDWICHS

Préparés dans nos cuisines chaque matin

le chaud



Croque-monsieur



Panini

le froid



Sandwich
jambon sec



Sandwich
jambon blanc



Beggle



Pan pagnat thon



Pan pagnat surimi

Sandwich + petite bouteille eau plate ou aromatisée + dessert du jour = 3.46 €